小组聚会程序

2026 年 第 46 周（2026 年 11 月 15 日 – 2026 年 11 月 21 日)

A. 欢迎 Welcome（15 分钟）：【组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。】

游戏：回到童年

目的：让大家回顾童年时期的一些经历，以及这些经历对自己成长所带来的影响。

1. 请每位组员回顾童年时期的三件事，两件是真的，一件是假的。

2. 每位组员轮流分享自己的三件事，让大家猜哪一件是假的。

3. 如果时间允许，可以请组员分享一件亲身经历的事，并谈谈这件事对自己的影响，以及当时的感受。

B. 敬拜 Worship（15 分钟）：【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。】

我们来赞美耶和华

Lan Lang Lai O Lo Ia-Ho-Hoa

我们来赞美耶和华
Lan lang lai o lo Ia-ho-hoa
我们当敬畏祂的名
Lan lang tng keng ui I e mia
超乎万王之上的王
Chhiau ho' ban ong chi siong e Ong
万民都来赞美祂
Ban bin long lai o lo I

祂是我的帮助
I si goa e pang cho'
祂是我的力量
I si goa e lat liong
倚靠祂的人必永不失落
Oa kho I e lang pit eng boe sit loh
来赞美耶和华
Lai o lo Ia-ho-hoa

*唱哈利路亚赞美祂
Chhiu* Ha-li-lu-ia o lo I
唱哈利路亚赞美祂
Chhiu* Ha-li-lu-ia o lo I
凡有气息的都来赞美祂
Hoan u khi sit e long lai o lo I
来尊崇祂圣名
Lai chun chong I seng mia

主耶稣

Chu Ia-So'

主耶稣, 主耶稣
Chu Ia-so', Chu Ia-so'
用我口敬拜祢
Eng goa chhui keng pai Li
哦我主, 当敬拜
Oh goa Chu, tng keng pai
祢向我施展奇妙慈爱
Li hiong goa si tian ki biau chu ai

*因祢爱, 救赎我
In Li ai, kiu siok goa
脱罪恶入光明
Thoat choe ok jip kng beng
主耶稣, 主耶稣
Chu Ia-so', Chu Ia-so'
用心灵诚实敬拜祢
Eng sim leng seng sit keng pai Li

主给我平安

Chu Ho' Goa Peng An

主给我平安
Chu ho' goa peng an
主给我平安
Chu ho' goa peng an
我的耶稣真爱我
Goa e Ia-so' chin thia* goa
给我平安
Ho' goa peng an

*我的心有平安
Goa e sim u peng an
我的心有平安
Goa e sim u peng an
因为耶稣真爱我
In ui Ia-so' chin thia* goa
给我平安
Ho' goa peng an

讲道解析 (SOAP)

经文	阅读圣经中的特定经文。 讲道的内容是关于什么？
观察	研读和反思从该经文中能学习到什么。 神要你透过这篇讲道信息学习什么？
应用	设定任务或目标，帮助我们活出所学到的真理。 你可以采取哪些具体行动来实践所学到的功课？
祷告	为彼此祷告，好叫我们能遵行神的道。 我能如何为你祷告，使你在这方面有所成长？


倚靠
圣灵
颜中民牧师

加拉太书 5:25 (Galatians)

25 我们若是靠圣灵得生，
就当靠圣灵行事。

倚靠圣灵

倚靠圣灵的三个重点：

1. 靠圣灵得生 - 我们生命的改变从神开始
   Live by the Holy Spirit - Our life transformation begins with God

加拉太书 5:25 (Galatians)

25 我们若是靠圣灵得生……

倚靠圣灵

a. 我们不是靠自己的好行为得救

以弗所书 2:8-9 (Ephesians)

8 你们得救是本乎恩，也因着信。
这并不是出于自己，乃是神所赐的；
9 也不是出于行为，免得有人自夸。

倚靠圣灵

b. 圣灵已经赐给我们全新的生命

罗马书 8:11 (Romans)

11 然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

倚靠圣灵

c. 我们必须记得自己是属于神的

加拉太书 2:20 (Galatians)
20 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

倚靠圣灵的三个重点：

1. 靠圣灵得生 - 我们生命的改变从神开始
   Live by the Spirit - Our life transformation begins with God
2. 靠圣灵行事 - 每天学习顺服圣灵的引导
   Walk by the Spirit - Learn to obey the guidance of the Holy Spirit daily

倚靠圣灵

加拉太书 5:25 (Galatians)

25 ……就当靠圣灵行事。

倚靠圣灵

a. 我们不再跟随自己的情欲

加拉太书 5:16-17 (Galatians)

16 我说，你们当顺着圣灵而行，**就不放纵肉体的情欲了**。17 因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。

倚靠圣灵

b. 我们让神的话语引导我们

诗篇 119:105 (Psalms)

105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

倚靠圣灵

c. 我们要学习每天都倚靠神

箴言 3:5-6 (Proverbs)
5 你要专心仰赖耶和华，不可倚靠
自己的聪明，6 在你一切所行的事
上都要认定他，他必指引你的路。

倚靠圣灵

三个简单的操练：

第一，每天祷告

第二，每天读经

第三，每天省察自己的生命

倚靠圣灵

诗篇 139:23-24 (Psalms)

23 神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念。
24 看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。

倚靠圣灵

倚靠圣灵的三个重点：

1. 靠圣灵得生 - 我们生命的改变从神开始
   Live by the Spirit - Our life transformation begins with God
2. 靠圣灵行事 - 每天学习顺服圣灵的引导
   Walk by the Spirit - Learn to obey the guidance of the Holy Spirit daily

倚靠圣灵

倚靠圣灵的三个重点：

3. 结出圣灵的果子 - 我们的生命必须彰显基督
Bear the fruit of the Spirit - Our lives must reflect the character of Christ

加拉太书 5:22-23 (Galatians)

22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、
和平、忍耐、恩慈、良善、信实、 23
温柔、节制；这样的事没有律法禁止。

倚靠圣灵

a. 仁爱：学习用神的爱对待别人

b. 喜乐：在环境改变时，仍然仰望神

c. 和平：不让冲突控制我们的生命

d. 忍耐：在困难中不轻易放弃

倚靠圣灵

e. 恩慈与良善：主动成为别人的祝福
f. 信实：在神所托付的事情上忠心完成
g. 温柔：有能力，却愿意以恩慈回应
h. 节制：不让欲望成为我们的主人

倚靠圣灵

倚靠圣灵的三个重点：

1. 靠圣灵得生 - 我们生命的改变从神开始
   Live by the Spirit - Our life transformation begins with God
2. 靠圣灵行事 - 每天学习顺服圣灵的引导
   Walk by the Spirit - Learn to obey the guidance of the Holy Spirit daily

倚靠圣灵

倚靠圣灵的三个重点：

3. 结出圣灵的果子 - 我们的生命必须彰显基督
Bear the fruit of the Spirit - Our lives must reflect the character of Christ

1. 你是否真的愿意把自己的生命交托给神，而不是凡事只倚靠自己？

2. 在你的生活中，有没有一个地方，是圣灵已经提醒你很久，但你仍然不愿意改变的？

倚靠圣灵

3. 你的家人、朋友和教会弟兄姐妹，是否能够从你的生命中，看见更多的仁爱、忍耐、温柔和节制？

倚靠圣灵